

ACTIVITÉS	RÉFÉRENT	COORDONNÉES
Gym sénior / Couture	Alvès Perreira P.	06 82 67 99 65
Yoga Méditation / Relaxation Gestion des émotions	Barou C.	06 83 31 72 73
Gym jeudi / Danse	Chantepy A.	04 75 34 14 17
Théâtre	Collot V.	06 62 30 48 29
Ping pong / Badminton	Duchamp P.A.	06 83 28 54 83
Moving Dance	Fanget S.	06 88 09 45 00
Gym lundi et mardi Cirque / Break dance	Lubin K.	06 83 58 98 07
Country	Vallot G.	06 11 89 63 76
Anglais	Angiboust S.	04 27 69 92 21 ou 06 03 99 60 14

Conception & Impression [www.alphaci.fr](http://www.alphaci.fr)



# Activités 2024 – 2025

Assemblée générale  
de l'association  
**le 25 septembre à 20h30**

La saison débutera  
**le 16 septembre 2024**  
et se terminera **le 27 juin 2025**.  
Le gala des activités  
aura lieu le **21 juin 2025**,  
réservez votre date !

## Inscription

- L'inscription vaut **engagement pour l'année**, aucun remboursement ne sera effectué.
- **Certificat médical** (valable 3 ans) ou attestation sur l'honneur (pour les 2 ans après l'année du certificat) **obligatoire** pour les activités sportives

Documents d'inscription  
téléchargeables sur  
[www.afr.fvc.com](http://www.afr.fvc.com)

### LES INSCRIPTIONS SE FONT LORS DES PERMANENCES UNIQUEMENT :

**Samedi 14 sept. 2024**  
de 9h à 13h,  
au Forum des  
associations  
à l'Entre'2 à Peaugres

**Mercredi 25 sept. 2024**  
de 17h à 20h  
à la salle AFR de Félines

**Samedi 5 octobre 2024**  
de 9h à 12h,  
à la salle AFR de Félines

Prix CARTE  
A.F.R. 2025

**27€**

(assurance comprise,  
valable pour toutes les AFR,  
déductible des impôts)

Pour les personnes travaillant en équipe,  
inscription en demi-tarif.

Possibilité d'échelonnement des règlements  
(3 fois maximum, chèques à déposer  
à l'inscription pour valider celle-ci)

Chèques vacances et chèques sport (ANCV seulement),  
Pass sport acceptés.

**1 SÉANCE D'ESSAI GRATUITE** pour toutes les activités :  
Semaine du 16 au 20 septembre, sauf indication contraire

- Certains cours pourront avoir lieu pendant les vacances scolaires, planning établi par avance.
- Les cours seront maintenus sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.
- Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre, des âges ou des compétences des participants des différents groupes.

Plus d'infos sur : [www.afrfvc.com](http://www.afrfvc.com)



**Association Familles  
Rurales  
Félines Vinzieux Charnas**

39 Place Félix Serve  
07340 Félines  
06 37 53 95 49  
[afr.fvc@laposte.net](mailto:afr.fvc@laposte.net)

# Activités 2024 - 2025

GYM CARDIO PILATES						
	Référent		Lieu des cours	Public	Tarif*	
Lundi Michèle Teyssier	Référent P. Alvès Perreira	9h - 10h	<b>Gym sur chaise</b>	Salle des associations Félines	65 ans et +	110 €
	Référent K. Lubin	10h15 - 11h15	<b>Total Body</b>	Entre'2 Peaugres	adultes	100 €
Mardi Michèle Teyssier	Référent K. Lubin	11h15 - 12h15	<b>Body Zen</b>	Entre'2 Peaugres	adultes	100 €
		18h45 - 19h45	<b>Body zen</b>	Entre'2 Peaugres	adultes	100 €
Jeudi Richard Gigandet	Référent A. Chantepy	18h - 19h	<b>Pilates</b>	Entre'2 Peaugres	adultes	100 €
		19h15 - 20h15	<b>Cardio Fitness</b>	Entre'2 Peaugres	adultes ados	100 €
		20h15 - 21h15	<b>Body sculpt</b>	Entre'2 Peaugres	adultes ados	100 €

DANSE						
	Référent		Lieu des cours	Public	Tarif*	
Lundi Charlotte Soulier	Référent S. Fanget	17h - 17h45	<b>Moving dance</b>	Entre'2 Peaugres	4 - 5 ans	130 €
		17h45 - 18h45		Entre'2 Peaugres	8 - 10 ans	158 €
		18h45 - 19h45		Entre'2 Peaugres	15 - 18 ans	158 €
Mercredi Charlotte Soulier		13h30 - 14h15	<b>Moving dance</b>	Entre'2 Peaugres	6 - 7 ans	130 €
		14h15 - 15h15		Entre'2 Peaugres	11 - 14 ans	158 €
Mercredi Vincent Esteban	Référent K. Lubin	10h25 - 11h25	<b>Hip Hop Breakdance</b>	Entre'2 Peaugres	6 - 10 ans	140 €
Mercredi Sarra C danse	Référent A. Chantepy	18h - 19h	<b>Popular dances</b>	Salle des fêtes Charnas	ados 14 et + adultes	158 €
		19h - 20h	<b>Bachata Débutant</b>	Salle des fêtes Charnas	adultes	158 €
		20h - 21h	<b>Bachata intermédiaire</b>	Salle des fêtes Charnas	adultes	158 €
Mercredi Ghislaine	Référent G. Vallot	19h30 - 21h 7 <sup>er</sup> cours le 25/09	<b>Country Confirmés</b>	Salle des associations Félines	adultes	136 €
Vendredi Sarra C danse	Référent A. Chantepy	14h - 15h	<b>Danse en ligne</b>	Salle AFR Félines	pour tous	168 €
		15h - 16h	<b>Danse de société</b>	Salle AFR Félines	pour tous	168 €

YOGA MÉDITATION RELAXATION						
	Référent		Lieu des cours	Public	Tarif*	
Mercredi Richard Gigandet		14h30 - 16h	<b>Yoga</b>	Entre'2 Peaugres	adultes ados	210 €
Mercredi Caroline Bado		19h30 - 21h	<b>Yoga</b>	Entre'2 Peaugres	adultes ados	210 €
Mercredi Aude Dibin	Référent C. Barou	18h15 - 19h15	<b>Méditation Relaxation</b>	Entre'2 Peaugres	adultes ados	160 €
		16h15 - 17h Tous les 15 jours	<b>Gestion des émotions</b>	Entre'2 Peaugres	4 - 7 ans	100 €
Mercredi Aude Dibin		17h - 18h Tous les 15 jours	<b>Gestion des émotions</b>	Entre'2 Peaugres	8 - 12 ans	120 €
Jeudi Richard Gigandet		9h - 10h30	<b>Yoga</b>	Entre'2 Peaugres	adultes ados	210 €

THÉÂTRE						
	Référent		Lieu des cours	Public	Tarif*	
Mercredi Dorian Pillot	Référent V. Collot	16h - 17h30	<b>Théâtre</b>	Salle des associations Félines	enfants 7 - 10 ans	158 €
		17h30 - 19h	<b>Théâtre</b>	Salle des associations Félines	Ados + de 11 ans	158 €

AUTRES ACTIVITÉS						
	Référent		Lieu des cours	Public	Tarif*	
Lundi Nicola Martin	Référent S. Angiboust	14h15 - 16h15	<b>Anglais</b>	Salle AFR Félines	adultes ados	210 €
Mardi Pierre Alexandre	Référent P.A Duchamp	18h30 - 20h	<b>Ping-pong</b> Raquette et balle non fournies	Entre'2 Peaugres	adultes ados	58 €
		20h - 21h30	<b>Badminton</b> Raquette et volant non fournis	Entre'2 Peaugres	adultes ados	58 €
Mercredi Vincent Esteban	Référent K. Lubin	9h15 - 10h15	<b>Cirque</b>	Entre'2 Peaugres	4 - 10 ans	140 €
Jeudi Bernadette Bonnardel	Référent P. Alvès Perreira	8h30 - 11h30 Tous les 15 jours cours d'essai le 19/09	<b>Couture</b>	Salle AFR Félines	adultes ados	158 €
Samedi Bernadette Bonnardel		9h - 12h Tous les 15 jours cours d'essai le 21/09	<b>Couture</b>	Salle AFR Félines	adultes ados	158 €