

ATELIER "ETRE BIEN AVEC SOI" PARENTS/ENFANTS (grands parents/enfants)

Découvrir avec son enfant la pratique de la méditation et de la relaxation, avec des outils tels que le jeu, les contes, les mouvements, le dessin, la musique, les massages.

Un atelier à vivre à 2 pour mieux se connaître, partager et renforcer le lien.

Ateliers assurés par Pascale Brun,
pour les **5 à 11 ans**

du 22/02/23 au 21/06/23

le **mercredi de 8h50 à 9h50** à l'Entre 2 à Peaugres
(115€)

Renseignements : Cathy Barou 06-83-31-72-73
ou catherine.barou@orange.fr
Ou afr.fvc@laposte.net

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

Association de Félines
Vinzieux Charnas