

ACTIVITÉS	RÉFÉRENT	COORDONNÉES
Gym sénior / Couture	Alvès Perreira P.	06 82 67 99 65
Yoga / Méditation / Relaxation / Gestion des émotions	Barou C.	06 83 31 72 73
Gym jeudi / Pop Dance, bachata	Chantepy A.	04 75 34 14 17
Théâtre	Collot V.	06 62 30 48 29
Ping pong / Badminton	Duchamp P.A.	06 83 28 54 83
Danse et modern'jazz	Fanget S.	06 88 09 45 00
Gym lundi et mardi / Cirque / Break dance / Multisport, body MMA	Lubin K.	06 83 58 98 07
Country	Vallot G.	06 11 89 63 76
Anglais	Angiboust S.	04 27 69 92 21

Conception & Impression www.alphaci.fr



Activités 2025 - 2026

Inscription

- L'inscription vaut **engagement pour l'année**, aucun remboursement ne sera effectué.
- **Certificat médical** (valable 3 ans) ou attestation sur l'honneur (pour les 2 ans après l'année du certificat) **obligatoire** pour les activités sportives

Documents d'inscription téléchargeables sur www.afr.fvc.com

LES INSCRIPTIONS SE FONT LORS DES PERMANENCES UNIQUEMENT :

Samedi 6 septembre 2025
de 9h à 12h,
Forum des associations
à l'Entre'2 Peaugres

Samedi 13 septembre 2025
de 9h à 12h,
à la salle de la musique
Félines

Mercredi 17 septembre 2025
de 17h à 20h
à la salle AFR Félines

Prix CARTE
A.F.R. 2025

27€

(assurance comprise,
valable pour toutes les AFR,
déductible des impôts)

Pour les personnes travaillant en équipe,
inscription en demi-tarif.

Possibilité d'échelonnement des règlements
(3 fois maximum, chèques à déposer à l'inscription
pour valider celle-ci)

Chèques vacances et chèques sport
(ANCV seulement), Pass sport acceptés.

La saison débutera
le **8 septembre 2025**
et se terminera le **26 juin 2026**.
La dernière semaine (du 22 au 27 juin) ;
il sera possible de découvrir
les activités.

Le gala des activités
aura lieu le **13 juin 2026**,

Réservez votre date !

1 séance d'essai gratuite pour toutes les activités :
Semaine du 8 au 12 septembre, sauf indication contraire

- Certains cours pourront avoir lieu pendant les vacances scolaires, planning établi par avance.
- Les cours seront maintenus sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.
- Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre, des âges ou des compétences des participants des différents groupes.

Plus d'infos sur : www.afrfvc.com



**Association Familles Rurales
Félines Vinzieux Charnas**

39 Place Félix Serve
07340 Félines
06 37 53 95 49
afr.fvc@laposte.net

Activités 2025 – 2026

		Lieu des cours	Public	Tarif*		
GYM CARDIO PILATES						
Lundi <i>Michèle Teyssier</i>	Référent <i>P. Alvès Perreira</i>	9h - 10h	Gym sur chaise	Salle des Coquelicots Félines	65 ans et +	115 €
	Référent <i>K. Lubin</i>	10h15 - 11h15	Total Body	Entre'2 Peaugres	adultes	105 €
Lundi <i>Maeva Gelle</i>	Référent <i>K. Lubin</i>	11h15 - 12h15	Body Zen	Entre'2 Peaugres	adultes	105 €
		18h15 - 19h15 19h30 - 20h30	Body MMA	Entre'2 Peaugres	11 - 17 ans Adultes	135 € 160 €
Mardi <i>Michèle Teyssier</i>	Référent <i>K. Lubin</i>	18h45 - 19h45	Body zen	Entre'2 Peaugres	adultes	105 €
Jeudi <i>Richard Gigandet</i>	Référent <i>A. Chantepy</i>	18h - 19h	Pilates	Entre'2 Peaugres	adultes	105 €
		19h15 - 20h15	Cardio Fitness	Entre'2 Peaugres	adultes ados	105 €
		20h15 - 21h15	Body sculpt	Entre'2 Peaugres	adultes ados	105 €
DANSE						
Mercredi <i>Lisa Galdemas</i>	Référent <i>S. Fanget</i>	10h15 - 11h	Eveil à la danse	Entre'2 Peaugres	4 - 6 ans	135 €
		11h - 12h	Initiation à la danse	Entre'2 Peaugres	7 - 8 ans	165 €
		14h - 15h	Modern'jazz	Entre'2 Peaugres	9 - 11 ans	165 €
		15h - 16h	Modern'jazz	Entre'2 Peaugres	12 - 15 ans	165 €
Mercredi <i>Vincent Esteban</i>	Référent <i>K. Lubin</i>	10h25 - 11h25	Hip Hop Breakdance	Entre'2 Peaugres	6 - 11 ans	147 €
Mercredi <i>Sarra C danse</i>	Référent <i>A. Chantepy</i>	18h05 - 19h05	Pop Danses en ligne		ados 14 et + adultes	165 €
		19h10 - 20h10	Danses rock-latino sociales	Salle des fêtes Charnas	adultes	165 €
		20h15 - 21h15	Bachata		adultes	165 €
Mercredi <i>Ghislaine</i>	Référent <i>G. Vallot</i>	19h30 - 21h <i>1^{er} cours le 01/10</i>	Country confirmés	Salle des associations Félines	adultes	142 €

		Lieu des cours	Public	Tarif*		
THÉÂTRE						
Mercredi <i>Dorian Pillot</i>	Référent <i>V. Collot</i>	16h - 17h30	Théâtre	Salle des associations Félines	enfants 7 - 10 ans	165 €
		17h30 - 19h	Théâtre		Ados + de 11 ans	165 €
YOGA MÉDITATION RELAXATION						
Mercredi <i>Stéphanie Garcia</i>	Référent <i>C. Barou</i>	19h30 - 21h <i>1^{er} cours le 17/09</i>	Yoga	Entre'2 Peaugres	adultes ados	220 €
		18h15 - 19h15	Méditation Relaxation	Entre'2 Peaugres	adultes ados	160 €
Mercredi <i>Aude Dibin</i>	Référent <i>C. Barou</i>	17h - 18h <i>Tous les 15 jours</i>	Gestion des émotions	Entre'2 Peaugres	4 - 12 ans	120 €
		9h - 10h30	Yoga	Entre'2 Peaugres	adultes ados	220 €
AUTRES ACTIVITÉS						
Lundi <i>Nicola Martin</i>	Référent <i>S. Angiboust</i>	14h15 - 16h15	Anglais		adultes	220 €
Mardi <i>Nicola Martin</i>		19h - 20h	Anglais	Salle AFR Félines	Débutants à partir de 16 ans	110 €
Mardi <i>Pierre Alexandre</i>	Référent <i>P.A Duchamp</i>	18h30 - 20h	Ping-pong	Entre'2 Peaugres	adultes ados	60 €
		20h - 21h30	Badminton	Entre'2 Peaugres	adultes ados	60 €
Mercredi <i>Vincent Esteban</i>	Référent <i>K. Lubin</i>	9h15 - 10h15	Cirque	Entre'2 Peaugres	6 - 11 ans	147 €
Mercredi <i>Maeva Gelle</i>	Référent <i>K. Lubin</i>	13h30 - 14h30	Multisport	Entre'2 Peaugres	6 - 7 ans	125 €
		14h30 - 15h30		Entre'2 Peaugres	4 - 5 ans	
		15h30 - 16h30		Entre'2 Peaugres	8 - 9 ans	
Jeudi <i>Bernadette Bonnardel</i>	Référent <i>P. Alvès Perreira</i>	8h30 - 11h30 <i>20 cours / saison dont 4 journées planning établi à l' avance</i>	Couture		adultes ados	165 €
		9h - 12h <i>20 cours / saison dont 4 journées planning établi à l' avance</i>	Couture	Salle AFR Félines	adultes ados	165 €

*pour la saison