

Activités	Référent	Coordonnées
Gym sénior Couture	Alvès Ferreira P.	06 82 67 99 65
Yoga Méditation / Relaxation	Barou C.	06 83 31 72 73
Gym jeudi Théâtre Ados	Chantepy A.	04 75 34 14 17
Théâtre enfants	Collot V.	06 62 30 48 29
Ping pong Badminton	Duchamp P.A.	06 83 28 54 83
Danse	Fanget S.	06 88 09 45 00
Gym lundi et mardi Cirque /Break dance	Lubin K.	06 83 58 98 07
Country	Vallot G.	06 11 89 63 76
Anglais	Zebilini N.	06 62 47 86 86



Activités 2023 - 2024



INSCRIPTION :

- L'inscription vaut engagement pour l'année, aucun remboursement ne sera effectué.
- Certificat médical (valable 3 ans) ou attestation sur l'honneur (pour les 2 ans après l'année du certificat) obligatoire pour les activités sportives

► LES INSCRIPTIONS SE FONT LORS DES PERMANENCES UNIQUEMENT :

- ⇒ le samedi **9 septembre 2023**
de 9h à 13h, Forum des associations A l'Entre'2 Peaugres
- ⇒ le samedi **16 septembre 2023**
de 9h à 12h, à la salle AFR Félines
- ⇒ le mercredi **27 septembre 2023**
de 17h à 20h à l'Entre'2 Peaugres

Documents d'inscription téléchargeables sur : www.afr.fvc.com

Pour les personnes travaillant en équipe, inscription en demi-tarif.

Possibilité d'échelonnement des règlements (3 fois maximum)

Chèques vacances et chèques sport (ANCV seulement) acceptés.

Prix CARTE A.F.R. 2023 : **27 euros**

(assurance comprise, valable pour toutes les AFR, déductible des impôts)

La saison débutera le 11 septembre 2023 et se terminera le 30 juin 2024.

1 séance d'essai gratuite pour toutes les activités :

Semaine du 11 au 16 septembre, sauf indication contraire

Certains cours pourront avoir lieu pendant les vacances scolaires, planning établi par avance.

Les cours seront maintenus sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits et des mesures sanitaires imposées.

Plus d'infos sur : www.afrfvc.com

Association Familles
Rurales
Félines Vinzieux Charnas
39 Place Félix Serve
07340 Félines
06.37.53.95.49
afr.fvc@laposte.net



lieu des cours public tarif pour la saison

Gym Cardio Pilates						
Lundi Michèle Teyssier	Référent P. Alvis Perreira	9h - 10h	Gym séniors	salle des associations Félines	65 ans et +	105 €
	Référent K. Lubin	10h15 - 11h15	Gym d'entretien	Entre'2 Peaugres	adultes	95 €
		11h15 - 12h15	Gym équilibre	Entre'2 Peaugres	adultes	95 €
Mardi Michèle Teyssier	Référent K. Lubin	19h15 - 20h15	Body zen	Entre'2 Peaugres	adultes	95 €
Jeudi Richard Gigandet	Référent A. Chantepy	18h - 19h	Pilates	Entre'2 Peaugres	adultes	95 €
		19h15 - 20h15	Cardio Fitness	Entre'2 Peaugres	adultes ados	95 €
		20h15 - 21h15	Body sculpt	Entre'2 Peaugres	adultes ados	95 €
Yoga Méditation Relaxation						
Mercredi Richard Gigandet	Référent C. Barou	14h30 - 16h	Yoga	Entre'2 Peaugres	adultes ados	200 €
Mercredi Caroline Bado		19h30 - 21h	yoga	Entre'2 Peaugres	adultes ados	200 €
Mercredi Aude Diblin		18h30 - 19h30 Tous les 15 jours	Méditation Relaxation	Entre'2 Peaugres	adultes ados	160 €
Mercredi Aude Diblin		16h15 - 17h Tous les 15 jours	Gestion des émotions	Entre'2 Peaugres	4 - 7 ans	95 €
		17h15 - 18h15 Tous les 15 jours	Gestion des émotions	Entre'2 Peaugres	8 - 12 ans	115 €
Jeudi Richard Gigandet		9h - 10h30	Yoga	Entre'2 Peaugres	adultes ados	200 €
Danse						
Lundi Charlotte Soulier	Référent S. Fanget	17h - 17h45	Modern'jazz Street dance	Entre'2 Peaugres	4 - 5 ans	125 €
		17h45 - 18h45		Entre'2 Peaugres	8 - 10 ans	150 €
		18h45 - 19h45		Entre'2 Peaugres	15 - 18 ans	150 €
Mercredi Charlotte Soulier		13h30 - 14h15	Danse Modern'jazz	Entre'2 Peaugres	6 - 7 ans	125 €
		14h15 - 15h15		Entre'2 Peaugres	11 - 14 ans	150 €
		15h15 - 16h15	Fit'dance	Entre'2 Peaugres	10 - 16 ans	150 €

Théâtre						
Mercredi Dorian Pillot	Référent V. Collot	15h - 15h45	Théâtre	Salle des fêtes Charnas	enfants 4 - 6 ans	130 €
		16h - 17h30	Théâtre	Salle des fêtes Charnas	enfants 7 - 10 ans	150 €
		17h30 - 19h	Théâtre	Salle des fêtes Charnas	Ados + de 11 ans	150 €
Autres activités						
Lundi Nicola Martin	Référent N. Zebilini	14h - 15h30	Anglais entraînement	salle des associations Félines	adultes ados	175€ pour 1h30 200 € pour 2h (durée du cours en fonction des participants)
		15h30 - 17h	Anglais remise à niveau	salle des associations Félines	adultes ados	
Mardi Pierre Alexandre	Référent P.A Duchamp	18h30 - 20h	Ping-pong (raquette et balle non fournis)	Entre'2 Peaugres	adultes ados	55 €
		20h - 21h30	Badminton (raquette et volant non fournis)	Entre'2 Peaugres	adultes ados	55 €
Mercredi Vincent Esteban	Référent K. Lubin	9h - 10h	Cirque	Entre'2 Peaugres	4 - 10 ans	140 €
		10h - 11h	Hip Hop Breakdance	Entre'2 Peaugres	6 - 10 ans	140 €
Mercredi Ghislaine	Référent G. Vallot	19h30 - 21h 1er cours le 27/09	Country (confirmés)	Salle des fêtes Charnas	adultes	130 €
Jeudi Bernadette Bonnardel	Référent P. Alvis Perreira	8h30 - 11h30 tous les 15 jours cours d'essai le 14/09	Couture	salle derrière la mairie Peaugres	adultes ados	150 €
Samedi Bernadette Bonnardel		9h - 12h tous les 15 jours cours d'essai le 16/09	Couture	salle derrière la mairie Peaugres	adultes ados	150 €